

Lawinenkurs

9 ./10. Januar 2010

Unternehmen Sie im Winter gerne Schneetouren und sind an der komplexen Materie Schnee interessiert? An diesem Wochenende möchten wir Ihnen die wichtigsten Grundlagen der Lawinenkunde in Theorie und Praxis vermitteln. Die Topografie der Melchseefrutt eignet sich hervorragend, um das in den Theorieblöcken vermittelte Wissen unmittelbar anzuwenden und zu vertiefen. Wir arbeiten mit dem neuen Lehrmittel des SAC, Bergsport Winter.

Inhalte des Kurses:

Theorie-Teil + Beurteilung des Schneedeckenaufbaus:
+ Interpretation des Lawinenlageberichts
+ Risikoabschätzung mittels "3 x 3" und "Reduktionsmethode"

Praxis-Teil

+ Entscheidungstraining + Spuranlage und Geländebeurteilung
+ Taktik auf Tour bei Aufstieg und Abfahrt + Umgang mit verschiedenen LVS-Geräten
+ Verwendung des Avalanche-Ballon-Systems / ABS-Rucksack
+ Simulierter Lawinenabgang mit Bergrettungsmassnahmen

In diesem Lawinenkurs verbinden sich Praxis und theoretische Schulung in angenehmer und aufschlußreicher Weise. Direkt vermitteltes Fachwissen und praktische Anwendung im Gelände sollen Ihnen die nötigen Kenntnisse zur Planung und Durchführung von Skitouren und Abfahrten im Gelände näherbringen. Meine Erfahrungen möchte ich Ihnen persönlich und unkompliziert weitergeben.



Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Sie werden von unserem Bergführer in der Talstation Melchseefrutt erwartet. Der Kurs beginnt im Restaurant mit einer kurzen Einführung. Mit Hilfe aktueller Infos zu Wetter und Schnee werden Sie bereits erste Aufgaben zu lösen haben. Eine Bergfahrt mit der Bahn und ein kurzer Anstieg führen zur Tannalp. Sie werden jedoch nur kurz den Rucksack umpacken und gleich wieder ins Gelände ausschwärmen. Die Themen werden LVS, Sondieren, Gelände- und Schneeoberfläche, Schneeprofil und Warnzeichen sein. Vor dem Abendessen wird je eine Theorieeinheit Lawinenbulletin und Tourenplanung 3x3 sein.

2. Tag

Nach dem Morgenessen folgt gleich eine Theorie zur LVS-Suche. Danach starten Sie zu einer kleinen Ausbildungstour mit den Themen LVS-Suche, Spuranlage im Aufstieg, Hangneigung und Taktik in der Abfahrt/im Abstieg. Das Mittagessen wird draussen im Gelände eingenommen. Nach der Kursbesprechung im Restaurant werden wir mit den Ski ins Tal fahren. Die Heimreise wird am späteren Nachmittag erfolgen, so zwischen 16.00 und 17.00 Uhr ab Melchtal.

Unterkunft Das Rest. Tannalp auf der Melchseefrutt ist eine gemütliche Unterkunft im guten Stile. Das Hüttenteam ist mit Herz und Seele dabei. Wir übernachten mit warmem Duvet (ist im Preis inbegriffen!).

Treffpunkt Der Treffpunkt ist 9.00 Uhr bei der Talstation Melchseefrutt. Für Autofahrer stehen genügend Parkplätze zur Verfügung.

Ausrüstung / Bekleidung

Gore Tex Jacke
Skitouren- oder Skihose
Soft Shell oder Fleecejacke
Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
Warme Finger- oder Fausthandschuhe
Mütze, ev. Stirnband oder Buff
Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
Sonnenbrille und Skibrille
Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
Taschenmesser
LED Stirnlampe mit neuer Batterie
Heftpflaster und Compeed
Schreibzeug und Notizpapier
SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Verpflegung

Zwischenverpflegung: Diese essen Sie zwischen Frühstück und Abendessen. Tragen Sie nicht zu viel und vor allem Essen mit, welches Sie bei Anstrengung besonders mögen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Schokolade kann auf den meisten Hütten gekauft werden.

Halbpension: Bei Ihrer Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Tourentee: Den Tourentee erhalten Sie täglich und ist im Preis inbegriffen.

Kosten

Fr. 130.00 für SSV Mitgl.

Fr. 170.00 für nicht Mitgl.

Ohne Seilbahn

Anmeldeschluss: 20.12.2009

Anforderung

Der Lawinenkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Es werden verschiedene Stärkeklassen zusammengestellt!
Ist auch für Schneeschuhläufer

Auskunft

Bernhard Schiesser, Schützenmatte 6463 Bürglen, Tel. 079/ 467 57 43

Ich hoffe auf ein zahlreiches Erscheinen und wünsche Euch einen schönen Start in die Saison!

Freundliche Grüsse
Bernhard

Technische Ausrüstung

Tourenskis, Felle, Harscheisen
Schneesportgerät nach Wahl
Snowboard
Skitourenschuhe / bequeme Pistenskischeuhe
Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
Schneeschuhe, Modell MSR Denali
Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS)
Lawinenschaufel und Sonde
Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Landkarten und Literatur (freiwillig)

SAC Skitourenführer Zentralschweiz-Tessin

Skitourenkarte:

LK 1:25'000

Das Lehrbuch Bergsport Winter erhalten Sie gratis als Kursunterlage

